

INTRODUÇÃO

No cumprimento dos imperativos legais e estatutários definidos nos estatutos da Associação Humanitária de Paranhos da Beira, a Direção vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral de Sócios o Plano de Anual de Atividades para o ano de 2021.

O Plano de Atividades Anual (PAA) tem um carácter orientador e serve como um guia das atividades e dos projetos das Respostas Sociais da Associação Humanitária de Paranhos da Beira, a ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) e o Centro de Dia.

O objetivo principal do PAA 2021 é a manutenção do envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida, através da criação de atividades de animação com base na valorização das competências, gostos, saberes e hábitos culturais dos clientes da instituição,

PÚBLICO-ALVO

	Lotação	Vagas com Acordo de Participação
ERPI	55	44
CENTRO DE DIA	12	9

RECURSOS HUMANOS

A associação, para garantir a continuidade da qualidade dos serviços, dispõe de uma vasta equipa de profissionais, sendo que a valorização dos recursos humanos e melhoria do desempenho dos profissionais é feita de forma contínua, promovendo a formação profissional, inicial e de reciclagem, no âmbito dos cuidados geriátricos.

Nº de colaboradores	Categoria
1 (um)	Diretora Técnica
1 (um)	Chefe de escritório
1 (um)	Encarregada Geral de Serviços Gerais
3 (três)	Cozinheiras
1 (um)	Ajudante de Cozinha
14 (catorze)	Ajudantes de Ação Direta
10 (dez)	Auxiliares de Serviços Gerais

Prestadores de Serviços

1 (um)	Médico
2 (dois)	Enfermeiras
1 (um)	Fisioterapeuta
1 (um)	Nutricionista

A perspetiva para o próximo ano é que o quadro de pessoal se mantenha. No entanto podem ocorrer eventuais substituições de algum/a colaborador/a que se encontre impossibilitado/a para o trabalho.

Durante o decorrer do ano de 2020 foi elaborado um projeto de estágio CEI+ para pessoas com deficiência ou incapacidade, participado financeiramente pelo IEPF. Prevê-se que a profissional, após a conclusão do estágio com aproveitamento seja inserida num programa de emprego apoiado em mercado aberto, que considere a contratação subsidiada.

Os custos com pessoal absorvem a grande parte das receitas da Associação. Por este motivo a Direção terá, uma vez mais, de gerir os recursos humanos de forma rigorosa, cumpridos os requisitos legais, sem descuidar os cuidados às pessoas idosas. Prevê-se, para 2021, um aumento do salário mínimo. Os cálculos do orçamento foram feitos de acordo com esta estimativa e do CNIS. Pelo que o cumprimento do orçamento deverá uma vez mais ser feito de uma forma rigorosa.

ACCÕES DE FORMAÇÃO A DECORRER EM 2021

Data	Ação de formação	Duração
Janeiro/ Fev.	Medidas de Limpeza, Desinfeção e Proteção COVID19	16h
Março	Manipulação de SNG e vesicais	2h
Outubro	1ºs socorros	20h
Novembro	Desenvolvimento psicossocial e psicogerontologia	2h

ATIVIDADES DA ERPI E CENTRO DE DIA 2020

Apesar do ano atípico que se vive e viveu a Associação Humanitária de Paranhos da Beira continuou a colocar o bem-estar e o envelhecimento ativo em primeiro lugar (a par da segurança dos clientes). Desta forma, foram feitos todos os esforços por parte da equipa para que o isolamento não se fizesse sentir de uma forma tão pesada. Sendo que as perspetivas para o ano 2021 não são as mais favoráveis em termos de controlo de pandemia, o plano anual de atividades socioculturais está dinamizado de forma a acontecer dentro das limitações da ERPI, sendo que os convívios com outras instituições ou indivíduos, passeios e intercâmbios se encontram suspensos.

O material necessário à preparação destas atividades tem um custo associado, evidentemente, no entanto a associação preconiza que o planeamento de atividades seja baseado em princípios de sustentabilidade, sem nunca descuidar a qualidade das mesmas.

PLANO MENSAL

	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	OBJETIVO
JANEIRO	Início do Ano	Painel de desejos para o ano novo; Conversa informal sobre perspetivas para o novo ano	Participação e partilha de emoções.
	Dia de Reis	Exploração da História dos 3 Reis Magos Elaboração de coroa, Cantar as Janeiras	Estimular a concentração e o gosto pela audição de histórias; Promover o convívio e a partilha; Valorizar os usos e costumes. Desenvolver atividades lúdicas e musicais;
	Dia Int. do Riso	Recriar uma sessão de risoterapia	Criar momentos de descontração e bem-estar.
FEVEREIRO	Dia dos Namorados (Dia dos Afetos)	Realização de uma lembrança para oferecer aos clientes de CD; Discussão em grupo sobre diferentes sentimentos.	Fortalecer laços afetivos, dar e receber afetos; Valorizar a amizade; Reconhecer diferentes sentimentos; Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação.
		Decoração da instituição alusivo à época; - elaboração de adereços/ fatos de Carnaval;	Promover o convívio; Vivenciar o espírito de carnaval;

Carnaval	Baile de carnaval Concurso de mascarados; Lanche convívio	Estimular a destreza manual e a motricidade fina; Desenvolver a capacidade lúdica.
Dia Internacional da Mulher	Elaboração de uma lembrança para oferecer às senhoras da ERPI e CD e funcionárias; Apresentação "Mulheres da História"	Valorizar o papel da mulher na sociedade; Reforçar a autoestima.
Dia do Pai e de S. José	Elaboração de um cenário; Entregar uma prendinha aos utentes.	Promover o diálogo e a troca de opiniões; Valorizar o papel do idoso enquanto pai; Fortalecer os laços afetivos;
Primavera e Dia do Anvoro	Plantar árvores de frutos na instituição e plantas nos canteiros, vasos e jardim Recolha de elementos representativos da estação e decorar a instituição; Realização de uma dramatização.	Promover o contacto com a natureza Promover o papel ativo na conservação da natureza
Dia Mundial do Teatro		Preservar do património cultural, através da arte do espetáculo Desenvolver o gosto pela encenação; Promover o convívio.
Comemoração da Páscoa	Decoração da instituição; Entrega das amêndoas aos idosos e clientes de CD.	Reconhecer e valorizar as tradições e costumes; Vivenciar a época.
Dia Mundial da Terra	Plantar, semear canteiros de plantas aromáticas.	Sensibilizar os idosos para as questões relacionadas com o ambiente; Reviver usos e costumes.
Dia Mundial da Atividade Física	Realização de jogos tradicionais no jardim da Instituição (passa a bola, cesto, jogo das latas, jogo da malha, atira ao alvo, jogo da memória gigante).	Proporcionar momentos de diversão e descontração. Desenvolver o espírito de equipa. Incentivar o convívio.
Dia da Liberdade	Elaboração de cravos em papel crepe para oferecer às funcionárias e clientes de CD	Coordenação de movimentos.
Dia do Trabalhador	Jogo de grupo "Feira das Profissões"	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.
Dia Mundial da Higiene das Mãos	Palestra com uma enfermeira sobre o tema.	Relembrar a profissão de cada um; Orientar o utente no tempo.
DIA DA MÃE	- Elaboração de uma lembrança para oferecer às senhoras da Erpi's e clientes e CD que sejam mães.	Sensibilizar os clientes para a importância da higiene das mãos.
Dia da Espiga	Recolher de várias espigas de vários cereais, flores campestres e raminhos de oliveira.	Desenvolver a criatividade dos idosos. Criar um momento de oferta e autoestima,
Dia da Família	Visualização de vídeos enviados pelos familiares.	Promover a proximidade com a família. Elaborar de um ramo para cada utente. Relembrar tradições
Aparição da Nossa Senhora aos Pastorzinhos	Leitura da história.	Proporcionar momento de carinho, partilha, Promover momentos de reflexão de âmbito espiritual.
Dia do Ambiente	Realização de uma caminhada no exterior; Piquenique no exterior	Criar momentos de convívio em grupo; - possibilitar saídas ao exterior
Dia de Portugal	Realização de um cartaz relacionada com o nosso país.	Compreender o significado desta comemoração.
VERÃO	Decoração da sala alusiva ao tema. Almoço ao ar livre (sardinhada).	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal. Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva;

Comemoração do S. João	Marchas populares.	Promover o convívio entre os idosos, colaboradores e direção; Proporcionar momentos de alegria e animação.
Dia Internacional da Amizade	Realização de um jogo com os idosos.	Incentivar os utentes aprofundar laços de amizade; Promover a participação ativa;
Dia Mundial dos Avós	Realização de jogos/ atividades tradicionais, Visualização de vídeos enviados pelas famílias	Promover momentos de convívio, bem-estar e partilha; Criação de laços entre avós e netos
Dia Internacional da Fotografia	Dia de tirar fotos para colocar como decoração da sala do Centro de Dia e do Lar. Sessões fotográficas com os idosos	Proporcionar momentos de diversão e descontração. Reforçar nos idosos o gosto pela fotografia; Fomentar a autoestima dos idosos; Criar momentos/eventos para valorização do idoso
Comemoração do Dia Mundial do Coração	Passeio pela Instituição; Jogo ao ar livre.	Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia;
Início de Outono	Realização de atividades plásticas alusivas ao outono, Decorar a instituição perante a época. Atividades musicais.	Desenvolver a orientação temporal; Promover a cooperação e o trabalho em equipa
Dia Internacional do Idoso		Incentivar a partilha de experiências. Dinamizar a importância do dia.
Dia Mundial da Alimentação	Degustação de alguns alimentos/ pratos/ sobremesas saudáveis; Elaboração de uma roda de alimentos com conselhos sobre uma alimentação saudável. Ação de sensibilização para a saúde e bem-estar na terceira idade.	Possibilitar a degustação de alguns alimentos pelos vários participantes; Valorizar a necessidade de uma alimentação saudável. Sensibilizar os idosos para a prática de uma vida mais saudável.
Dia Mundial do AVC	Sensibilizar os idosos para a prática de uma vida mais saudável. Decorar a instituição.	Promover a criatividade dos idosos; Dar-lhes a saber o motivo desta celebração
Dia das Bruxas-Halloween	Cozinhar pão.	Incentivar a partilha de experiências. Desenvolver o espírito de equipa.
Dia Mundial do Pão	Elaboração de trabalhos de expressão plástica sobre o S. Martinho; Magusto no exterior;	estar em grupo; Manter e valorizar as tradições.
Realização de um Magusto	Apresentação em PowerPoint sobre a doença; Rastreio de diabetes.	Conscientizar os idosos sobre os sintomas da doença e como devem adotar estilos de vida saudável.
Dia Mundial de Diabetes	Decoração da Instituição; Peça de teatro; Entrega de Prendas.	Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afetiva; Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e a confraternização entre utentes, familiares e funcionários.
Celebração do Natal	Decoração da instituição alusiva à estação do inverno.	Desenvolver a orientação temporal; Promover a cooperação e o trabalho de grupo.
Inverno		

Handwritten signature and initials in blue ink at the top left of the page.

PLANO SEMANAL

Segunda-feira Ginástica para todos Atividades livres

Terça-Feira Atelier de Leitura e Escrita Estimulação Cognitiva Passeio ao ar livre

Quarta-Feira Oficina de Movimento e Atividade Física Atelier de Artes Plásticas Atividades Religiosas

Quinta-Feira Cuidados de Beleza e Bem-estar Estimulação Cognitiva Jardinagem ou Culinária

Sexta-Feira Ginástica para todos Oficina de Movimento e Atividade Física Atelier de Costura

Sábado Cuidados de beleza e bem-estar Jogo do loto Passeios ao ar-livre

Domingo Missa televisa Atividades Livres

ATELIERS E SEUS OBJETIVOS

Atelier/Oficina	Objetivos	Atividades	Indicadores
Estimulação Cognitiva	Promover a Orientação; Estimulação da memória, atenção e a concentração; estimular a capacidade de linguagem;	Exercícios de orientação temporal; espacial e pessoal; Jogo de cartas; Jogo do galo; Puzzle; Dinâmicas de grupo	Nº de participantes; Grau de satisfação dos participantes;
Atelier de Leitura e Escrita	Trabalhar a motricidade Fina; Estimular para Escrita; Estimular para Leitura; Estimular a memória e a concentração.	Exercícios de vocabulário; Contorno e cópias de letras; Cópias; Ditados; Palavras Cruzadas; Sopa de Letras.	Nº de participantes; Grau de satisfação dos participantes;
Atelier de Costura	Estimulação da criatividade; Desenvolver a motricidade fina;	Bordados; Costura; Corte/Cose	Nº de participantes; Grau de satisfação dos participantes;
Estimulação Cognitiva	Promover a Orientação; Estimulação da memória, atenção e a concentração; Estimular a capacidade de linguagem;	Exercícios de orientação temporal, espacial e pessoal; Jogo de cartas; Jogo do galo; Puzzle; Dinâmicas de grupo	Nº de participantes; Grau de satisfação dos participantes;
Ginástica para todos/ Of.Movimento e Atividade Física	Desenvolvimento da psicomotricidade; Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; Recuperar a confiança e o domínio do corpo.	Exercícios de aquecimento; Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade; Exercícios de relaxamento; Jogos tradicionais.	Nº de participantes; Grau de satisfação dos participantes;
Cuidados de Beleza e Bem-estar	Estimular a autoestima; Estimular o bem-estar psicológico;	Depilação feminina e masculina; Manicure; Massagens de mãos e rostos;	Nº de Participantes; Grau de satisfação dos participantes
Oficina de Jardinagem	Valorizar da experiência e conhecimentos dos participantes; Estimular a experiência multisensorial; Desenvolver o papel-ativo na instituição.	Plantar pequenos canteiros; Plantar ervas aromáticas, Cuidar do jardim e da horta, Regar o pomar.	Nº de Participantes; Grau de satisfação dos participantes
Atelier de Culinária	Estimular uma alimentação saudável; Resgatar a memória alimentar; Promover a socialização entre os idosos; Prestar orientação quanto a escolha do alimento, a preparação e higienização; Desenvolver o papel-ativo.	Confeção de vários produtos alimentares para consumo dentro da instituição.	Nº de Participantes; Grau de satisfação dos participantes

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE PARANHOS DA BEIRA
Conta de Exploração Previsional - SNC ESNL - 2021

Rendimentos e Gastos	Notas	2021
Vendas e Serviços Prestados	1	414.339,70
Subsídios, doações e legados à exploração	2	234.143,16
Variação nos inventários da produção		0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	3	-66.800,00
Fornecimentos e Serviços externos	4	-118.653,22
Gastos com o pessoal	5	-399.969,03
Imparidade de inventários(perdas/reversões)		0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00
Provisões (aumentos/reversões)		0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00
Outros rendimentos	6	30.615,38
Outros gastos	7	-1.300,78
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		92.375,21
Gastos /reversões de depreciação e de amortização	8	-90.731,80
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		1.643,42
Juros e rendimentos similares obtidos	9	540,00
Juros e gastos similares suportados		0,00
		2.183,42
Imposto sobre o rendimento do período	10	-1.157,61
Resultado Líquido do período		1.025,81

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE PARANHOS DA BEIRA
ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS – 2021

CÓDIGO DAS CONTAS	DESIGNAÇÃO	AUTO-FINANCIAMENTO	OUTROS FINANCIAMENTOS	TOTAIS
43+453+455-459	Activos fixos tangíveis	110.000,00	0,00	110.000,00
432	Bens do património histórico e cultural	0,00	0,00	0,00
42+452+455-459	Propriedades de Investimento	0,00	0,00	0,00
44+454+455-459	Activos Intangíveis	0,00	0,00	0,00
41	Investimentos financeiros	0,00	0,00	0,00
26	Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros	0,00	0,00	0,00
		110.000,00	0,00	110.000,00

A Instituição irá dar início à fase 6 da "Obra de Ampliação" no valor previsto de 100.000,00€, no entanto não irá ser concluída em 2021, não se estimando depreciações.

Prevê-se adquirir equipamentos no valor de 10.000€

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE PARANHOS DA BEIRA
Conta de Exploração Previsional - SNC ESNL – 2021

Rendimentos e Gastos	Notas	2020 Total	Lar de Idosos (C/ comparticipação)	Centro de Dia (C/ Comparticipação)	Lar de Idosos (S/ comparticipação)	Centro de Dia (S/ Comparticipação)	Arrendamento
Vendas e Serviços Prestados	1	414.339,70	268.472,74	24.419,55	109.965,61	11.481,80	0,00
<i>Cedência de fraldas</i>		1.000,00	1.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Mensalidades</i>		410.226,70	265.418,16	23.999,30	109.451,96	11.357,28	0,00
<i>Quotas sócios</i>		3.113,00	2.054,58	420,26	513,65	124,52	0,00
Subsídios, doações e legados à exploração	2	234.143,16	221.052,48	13.090,68	0,00	0,00	0,00
<i>ISS</i>		234.143,16	221.052,48	13.090,68	0,00	0,00	0,00
<i>IEPF</i>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	3	-66.800,00	-44.088,00	-9.018,00	-11.022,00	-2.672,00	0,00
Fornecimentos e Serviços externos	4	-118.653,22	-78.047,13	-15.964,18	-19.511,78	-4.730,13	-400,00
<i>Trabalhos especializados</i>		-6.407,22	-4.228,77	-884,97	-1.057,19	-256,29	0,00
<i>Vigilância e Segurança</i>		-200,00	-132,00	-27,00	-33,00	-8,00	0,00
<i>Honorários</i>		-30.341,60	-20.025,46	-4.096,12	-5.006,36	-1.213,66	0,00
<i>Conservação e reparação</i>		-15.000,00	-9.900,00	-2.025,00	-2.475,00	-600,00	0,00
<i>Serviços bancários</i>		-20,00	-13,20	-2,70	-3,30	-0,80	0,00
<i>Ferramentas e utensílios de desgaste rápido</i>		-2.400,00	-1.584,00	-324,00	-396,00	-96,00	0,00
<i>Material de escritório</i>		-1.100,00	-726,00	-148,50	-181,50	-44,00	0,00
<i>Artigos para oferta</i>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Electricidade</i>		-9.000,00	-5.940,00	-1.215,00	-1.485,00	-360,00	0,00
<i>Combustíveis</i>		-1.350,00	-891,00	-182,25	-222,75	-54,00	0,00
<i>Água</i>		-11.000,00	-7.260,00	-1.485,00	-1.815,00	-440,00	0,00
<i>Outros fluidos (GAS)</i>		-13.000,00	-8.580,00	-1.755,00	-2.145,00	-520,00	0,00
<i>Outros fluidos (Lenha/Carvão)</i>		-60,00	-39,60	-8,10	-9,90	-2,40	0,00
<i>Deslocações e estadas</i>		-150,00	-99,00	-20,25	-24,75	-6,00	0,00
<i>Rendas e alugueres</i>		-9.624,40	-6.352,10	-1.299,29	-1.588,03	-394,98	0,00
<i>Comunicação</i>		-1.350,00	-891,00	-182,25	-222,75	-54,00	0,00
<i>Seguros</i>		-1.750,00	-1.155,00	-236,25	-288,75	-70,00	0,00
<i>Despesas de representação</i>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Limpeza, higiene e conforto</i>		-14.000,00	-9.240,00	-1.890,00	-2.310,00	-560,00	0,00
<i>Rouparias</i>		-850,00	-561,00	-114,75	-140,25	-34,00	0,00
<i>Outras despesas c/ utensílios (Inclui gastos para atividades)</i>		-400,00	-264,00	-54,00	-66,00	-16,00	0,00
<i>Artigos de decoração</i>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Despesas C/ funerais de utentes e missas</i>		-250,00	-165,00	-33,75	-41,25	-10,00	0,00
<i>Condomínio</i>		-400,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-400,00
Gastos com o pessoal	5	-399.969,03	-316.838,22	-12.669,78	-59.068,29	-11.392,74	0,00
<i>Remunerações</i>		-322.081,13	-255.217,13	-10.052,00	-47.642,00	-9.170,00	0,00
<i>Segurança social</i>		-71.805,36	-66.894,69	-2.241,60	-10.624,17	-2.044,91	0,00
<i>Seguro de Acidentes de Trabalho</i>		-2.750,00	-2.148,44	-85,94	-429,69	-85,94	0,00
<i>Fundo de compensação</i>		-82,54	-58,96	0,00	-17,69	-5,90	0,00
<i>Compensação por contrato termo incerto</i>		-1.000,00	-1.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Formação</i>		-100,00	-66,00	-13,50	-16,50	-4,00	0,00
<i>Medicina no Trabalho</i>		-150,00	-99,00	-20,25	-24,75	-6,00	0,00
<i>Segurança e Higiene</i>		-150,00	-99,00	-20,25	-24,75	-6,00	0,00
<i>Fardamento</i>		-500,00	-330,00	-67,50	-82,50	-20,00	0,00
<i>Equipamento de proteção (covid)</i>		-1.250,00	-825,00	-168,75	-206,25	-50,00	0,00
<i>Deslocação em viatura própria</i>		-100,00	-100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidade de inventários(perdas/reversões)			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Provisões (aumentos/reversões)			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos	6	30.615,38	14.201,84	2.904,92	3.550,46	860,72	9.097,44
<i>Rendas de propriedades de investimento</i>		9.097,44	0,00	0,00	0,00	0,00	9.097,44
<i>Doativos</i>		12.500,00	8.250,00	1.687,50	2.062,50	500,00	0,00
<i>Subsídio QREN (Painéis solares e projeto)</i>		2.115,89	1.386,49	285,65	349,12	84,64	0,00
<i>Restituição de IVA</i>		6.902,05	4.555,35	931,78	1.138,84	276,08	0,00
<i>Intermediação financeira</i>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros gastos	7	-1.300,78	-146,05	-29,87	-36,51	-8,85	-1.079,49
<i>IMI e Taxas</i>		-1.179,49	-66,00	-13,50	-16,50	-4,00	-1.079,49
<i>Quotizações</i>		-121,29	-80,05	-16,37	-20,01	-4,85	0,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		92.375,21	64.607,67	2.733,31	23.877,49	-6.461,21	7.617,95
Gastos /reversões de depreciação e de amortização	8	-90.731,80	-58.493,34	-11.964,55	-14.623,34	-3.545,05	-2.105,52
<i>Propriedade de Investimento</i>		-2.105,52	0,00	0,00	0,00	0,00	-2.105,52
<i>Activos fixos tangíveis</i>		-88.626,28	-58.493,34	-11.964,55	-14.623,34	-3.545,05	0,00
<i>Activos intangíveis</i>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		1.643,42	6.114,33	-9.231,24	9.254,15	-10.006,26	5.512,43
Juros e rendimentos similares obtidos	9	540,00	356,40	72,90	89,10	21,60	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de impostos		2.183,42	6.470,73	-9.158,34	9.343,25	-9.984,66	5.512,43
Imposto sobre o rendimento do período	10	-1.157,61	0,00	0,00	0,00	0,00	-1.157,61
Resultado Líquido do período		1.025,81	6.470,73	-9.158,34	9.343,25	-9.984,66	4.354,82

1.025,81

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE PARANHOS DA BEIRA

Memória Justificativa 2021

Notas 1 - Vendas e serviços prestados

A rubrica de vendas e serviços prestados engloba previsão de 410.226,70€ de matrículas e mensalidades de utentes, 1.000,00€ de cedência de fraldas e 3.113,00€ de quotizações.

Prevê-se uma média de 55 utentes na valência de Lar de Idosos e 12 utentes na valência de Centro de Dia.

Valência	Nº de utentes previstos
Lar de Idosos Comparticipado	44
Lar de Idosos Não Comparticipado	11
Centro de Dia Comparticipado	9
Centro de Dia Não Comparticipado	3
	67

Valência	Matrículas e Mensalidades	Quotizações	Cedência de fraldas
Lar de Idosos Comparticipado	265.418,16	2.054,58	1.000,00
Lar de Idosos Não Comparticipado	109.451,96	513,65	0,00
Centro de Dia Comparticipado	11.357,28	420,26	0,00
Centro de Dia Não Comparticipado	23.999,30	124,52	0,00
	410.226,70	3.113,00	1.000,00

Total de previsão para a rubrica - Vendas e Serviços Prestados 414.339,70

Nota 2 – Subsídios, doações e legados à exploração

Comparticipação por utente - ISS, IP - Centro Distrital

Valência	Nº Utentes	Valor Por Utente	Valor mensal	Valor anual
Lar de idosos	44	418,66	18.421,04	221.052,48
Centro de dia	9	121,21	1.090,89	13.090,68
				234.143,16

Total de previsão para a rubrica – Subsídios, doações e legados à exploração 234.143,16

Nota 3 – Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas

A previsão para a rubrica custos das mercadorias vendidas e matérias consumidas é de 66.800€. Este montante engloba géneros alimentares, medicamentos e gastos de saúde, fraldas e babetes descartáveis suportados pela Associação.

Valência	Valor atribuído
Lar de Idosos Comparticipado	44.088,00
Lar de Idosos Não Comparticipado	11.022,00
Centro de Dia Comparticipado	9.018,00
Centro de Dia Não Comparticipado	2.672,00

Total de previsão para a rubrica – Custo das mercadorias vendidas e matérias 66.800,00

Nota 4 - Fornecimentos e Serviços Externos

Na rubrica de fornecimentos e serviços externos a Associação orçamentou um total de 118.653,22€ subdividido nas seguintes subcontas:

Descrição	Valor Orçamentado
Trabalhos especializados	6.407,22
Serviços de contabilidade	4.184,46
Recolha de resíduos hospitalares	628,20
Serviço de Inspeção	50,00
Sistema HACCP	605,16
Serviços de informática	689,40
Trabalhos especializados diversos	250,00
Vigilância e segurança	200,00
Honorários	30.341,60
Conservação e reparação	15.000,00
Serviços bancários	20,00
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2.400,00
Material de escritório	1.100,00
Eletricidade	9.000,00
Combustíveis	1.350,00
Água	11.000,00
Outros fluidos	13.000,00
Lenha/carvão	60,00
Deslocações e estadas	150,00
Rendas e alugueres	9.624,40
Comunicação	1.350,00
Seguros	1.750,00
Limpeza, higiene e conforto	14.000,00
Condomínio	400,00
Rouparia	850,00
Despesas C/ funerais de utentes e missas	250,00
Despesas C/ material para atividades C/	400,00

Valência	Valor atribuído
Lar de Idosos Comparticipado	78.047,13
Lar de Idosos Não Comparticipado	19.511,78
Centro de Dia Comparticipado	15.964,18
Centro de Dia Não Comparticipado	4.730,13
Arrendamento	400,00

Total de fornecimentos e serviços externos 118.653,22 0,00

Nota 5 - Gastos com Pessoal

O orçamento de gastos com pessoal para 2021 subdivide-se da seguinte forma:

Gastos com pessoal	Valor anual
Vencimentos/Sub. Natal/Sub. Férias	298.382,00
Diuturnidades	11.844,00
Prémio de Produção	84,00
Subsídio de transporte	600,00
Abono para Falhas	348,00
Subsídio de turno e noturno	10.823,13
Compensação por contrato termo incerto	1.000,00
Total de remunerações ao pessoal	323.081,13
Segurança social (22,3% em 2021)	71.805,36
Fundo de compensação (parte FGCT 0,075%)	82,54
Seguro de Acidentes de Trabalho	2.750,00
Outros Gastos com pessoal	2.250,00
Formação	100,00
Medicina no Trabalho	150,00
Segurança e Higiene	150,00
Fardamento do pessoal	500,00
Equipamento de proteção (covid)	1.250,00
Deslocação em viatura própria	100,00

Total orçamentado para gastos com pessoal **399.969,03**

Valência	Valor atribuído
Lar de Idosos Comparticipado	316.838,22
Lar de Idosos Não Comparticipado	59.068,29
Centro de Dia Comparticipado	12.669,78
Centro de Dia Não Comparticipado	11.392,74

Categoria	Nº Empregados
Diretora Técnica	1
Cozinheira	3
Ajudante de cozinheiro	1
Encarregada de serviços gerais	1
Auxiliar de serviços gerais	11
Ação direta	12
Animadora cultural	1
Chefe de escritório	1

Valência	Nº empregados
Lar de Idosos Comparticipado	24
Lar de Idosos Não Comparticipado	5
Centro de Dia Comparticipado	1
Centro de Dia Não Comparticipado	1
Total de empregados	31

Nota 6 - Outros rendimentos

Esta rubrica subdivide-se da seguinte forma:

Rendimentos em propriedades de investimento (arrendamento)	Valor mensal	Valor anual
Fracção F	180,00	2.160,00
Fracção I	191,91	2.302,92
Fracção E	126,25	1.515,00
Fracção H	159,96	1.919,52
Terreno renda anual	0,00	-----
Casa do Carvalhal	100,00	1.200,00
Valor total Previsto		9.097,44

Donativos

A Associação tem pessoas e Entidades que ajudam monetariamente a Associação contribuindo com donativos. A Associação prevê um montante de 12,500,00€ de donativos em dinheiro no ano de 2021.

QREN

A Associação beneficiou de um subsídio do QREN para projeto e instalação de painéis solares. O investimento foi registado em ativos fixos tangíveis e ativos intangíveis e o apoio foi diferido. O subsídio relativo ao projeto foi diferido por 3 anos e já foi totalmente reconhecido. O subsídio relativo à instalação dos painéis diferido por 10 anos. Em 2020 serão reconhecidos os seguintes valores:

Descrição	Valor total	Valor já reconhecido	Valor para 2021	Valor a reconhecer
Subsídio de Solar Térmico reconhecido em 2020	21.158,87	14.811,16	2.115,89	4.231,82
Valor total a reconhecer em 2021	21.158,87	14.811,16	2.115,89	4.231,82

Previsão de Restituição de IVA

6.902,05

Estima-se o montante de 6.902,05 de IVA a receber pela Associação tendo em conta que 50% do IVA dos géneros alimentares será restituído, assim como parte do IVA relativo ao investimento em obras de remodelação e investimentos realizados aquisição de ativos fixos tangíveis.

Total da rubrica de outros rendimentos e ganhos

30.615,38

Nota 7 - Outros gastos

Esta rubrica engloba os valores estimados de quotizações, IMI e taxas diversas.

Quotizações	121,29
Imposto Municipal Sobre Imóveis	542,20
AIMI	537,29
Taxas gerais	100,00
Total previsto para outros gastos e perdas	1.300,78

Nota 8 - Gastos de depreciação e de amortização

Descrição	Valor de aquisição total	Taxa	Valor de amortização para 2020
Edifício Millennium e Casa Carvalhal	105.275,68	2,00%	2.105,52
EDIFÍCIO VELHO	44.891,81	5,00%	2.244,59
Remodelação fase 1 E 2	218.139,07	5,00%	21.813,91
Remodelação fase 3, 4 e 5	649.045,61	5,00%	32.452,28
Instalações de aquecimento	10.124,47	6,66%	405,49
Instalações	273.446,58	10,00%	20.069,27
Mobiliário	117.872,19	12,50%	3.092,60
Aparelhos e utensílios de uso específico	54.848,20	14,28%	1.609,93
Aparelhagens e máquinas eletrónicas	4.999,38	20,00%	53,92
Viaturas	46.985,73	25,00%	6.633,75
Pequenas ferramentas	19.844,80	25,00%	250,53
Equipamentos totalmente amortizados	27.170,40	33,33%	0,00
Equipamentos totalmente amortizados	7.235,82	50,00%	0,00
Total previsto para depreciações			90.731,80

Resumo por conta:

641 - Propriedade de investimento	2.105,52
642 - Ativos fixos tangíveis	88.626,28
643 - Ativos intangíveis	0,00
	90.731,80

Nota 9 - Juros e rendimentos similares obtidos

A Associação prevê manter um total de 270.000,00€ em depósitos a prazo e prevê receber em 2021 o valor de 540,00€ de juros.

Juros Obtidos de depósitos bancários	Valor de Juros
Valor de depósitos a prazo - 270.000€	540,00
Taxa de juro prevista 0,2%	
	540,00

Nota 10 - Estimativa para imposto sobre o rendimento

A Associação está isenta de IRC nas valências de lar de idosos e centro de dia. Os rendimentos com os imóveis são tributados em sede de IRC. Assim sendo, são isolados os gastos e rendimentos e estimado o valor do imposto.

Valor previsto de rendas	9.097,44
Valor previsto de condomínio	400,00
Valor previsto de Imposto de Selo	,00
Valor previsto de IMI	542,20
Valor previsto de AIMI	537,29
Valor previsto de depreciações	2.105,52
Resultado líquido do arrendamento	5.512,43

IRC estimado (21,00%) **1.157,61**